



Principal, Vijaya Raje Government. Girls Post Graduate
College, Morar, Gwalior (M.P.)

<https://vrgcollegegwalior.org>

Telephone No. 0751-2368329

(NAAC Accredited 'B+' Grade, October-2017)

E-mail: heggpgcmorgwa@mp.gov.in, igacvrggw1@gmail.com



No.

Date:

Declaration

Matrix- 5.1.2

I declare that pictures, data, reports and other information enclosed in the criterion are authentic to the best of my knowledge.

Sadhna
Criterion Incharge
Dr. Sadhna Tomar

Sadhna
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwi





**Principal, Vijaya Raje Government. Girls Post Graduate
College, Morar, Gwalior (M.P.)**

<https://vrgcollegegwalior.org>

Telephone No. 0751-2368329

(NAAC Accredited 'B+' Grade, October-2017)

E-mail: heggpgcmorgwa@mp.gov.in, igacvrggw1@gmail.com



INDEX

Criteria : V		
Students Support and Progression		
Metrics	List of documents	Page No
5.1.2	Document attached 2018-19 to 2022-23	
	1. Soft Skill	01-33
	2. Language & Communication Skills	34-43
	3. Life Skills (Yoga, Physical Fitness, Health & Hygiene)	44-67
	4. ICT/ Computing Skills	68-75


I.D.C.
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





Office of the Principal
Vijaya Raje Government. Girls Post
Graduate College,

(NAAC Accredited 'B+' Grade, Oct)

E-mail: heggpgcmorgwa@mp.gov.in, girlscollegem
Telephone ☎ No. 0751-2368327



Capacity Building & Skill Enhancement Initiatives

1. Soft Skill

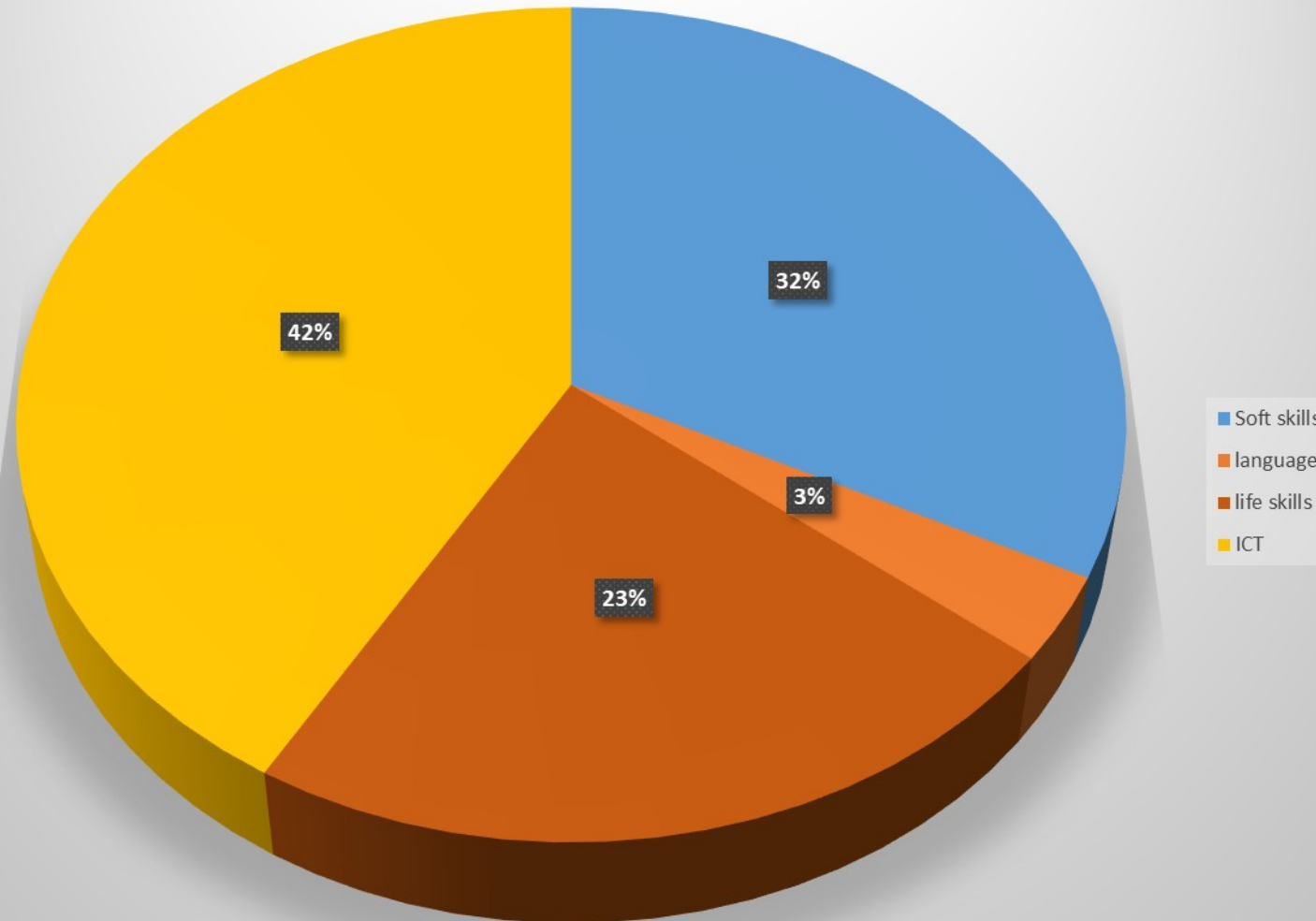
2. Language & Communication
Skills

3. Life Skills (Yoga, Physical
Fitness, Health & Hygiene)

4. ICT/ Computing Skills

Capacity Building & Skill Enhancement Initiatives

2018-19 to 2022-23



Soft Skill



**Govt. Vijayaraje Girls
P.G College , Gwalior**

Workshop on Personality Development

By

Mr. Geet Ahuja

(Motivational Speaker and clinical Phycologist)

Venue :- Swami Vivekanand Hall

Date :- 24/08/2018 and
26/08/2018

Timings:- 11:00Am onwards



For more details visit:-

<https://vrgcollegegwalior.org/>

CO-ORDINATOR
Vijaya Rajee Govt Girls PG College
Morar-Gwl



VIJAYA RAJE GOVERNMENT GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR

Career Options:

Through Global Development Goals

by Mr. Geeth Ahuja (Motivational Speaker)

**Join our events to explore and uncover your potential for your future
career success.**

08:00am-10:00am

28-29th September'18

Register Now

Call Find Us 0751-2368329

Visit us on www.vrgcollegegwalior.org



**VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR**



Job Opportunities in Gwalior

by Mr. L Bhardwaj
(Consultant HR Quality & Ed)

Join our events to explore and uncover your potential for your future career success.

08:00am - 10:00am
14-15th September'18



**Vijaya Raje Government
Girls P G College,**
Garam Sarak Morar Gwalior



Register Now



Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




IJC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Govt. Vijayaraje Girls PG College, Gwalior

FINANCIAL EDUCATION WORKSHOP



MR.
CHATURBHUJ
MAKHIJA
SEBI

VENUE :- SWAMI
VIVEKANANDA HALL


100C
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

05-06

October 2018

Stats 11Am

Register Now!





**VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR**



Career Option: Paramedical

by **Dr. Dinesh Sharma**

Join our events to explore and uncover your potential for your future career success.

**08:00am - 10:00am
16th October'18**



**Vijaya Raje Government
Girls P G College,
Garam Sarak Morar Gwalior**



Register Now



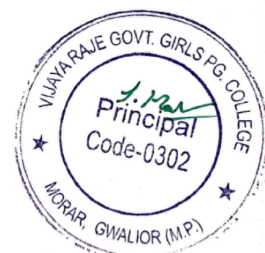
Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




IJC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



VIJAYA RAJE GOVERNMENT GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR

Short Training

Beauty & Health

by Ms. Shivangi Rivital

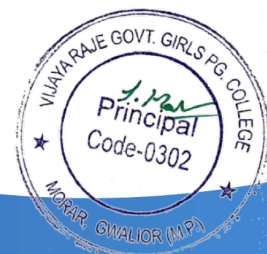
(Trainer- Mantra)

**Join our events to explore and uncover your
potential for your future career success.**

08:00am - 10:00am

23rd October-7th December'18


CO-ORDINATOR
Vijaya Rajee Govt Girls PG College
Morar-Gwl





**VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR**



Career Option: Environmental

by Dr. Charnjeet Mehta
(Professor Botony)

Join our events to explore and uncover your potential for your future career success.

08:00am - 10:00am
22nd October'18



Vijaya Raje Government
Girls P G College,
Garam Sarak Morar Gwalior



Register Now



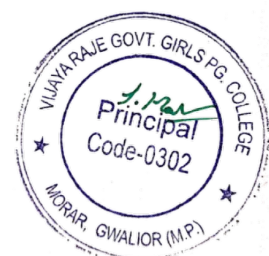
Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




I.D.C.
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR



Pre Placement Training Session

by **Mr. Lov Bhardwaj**
(Consultant HR Quality & Ed)

Join our events to explore and
uncover your potential for your future
career success.

08:00am - 10:00am
23rd October-7th December'18



Vijaya Raje Government
Girls P G College,
Garam Sarak Morar Gwalior



Register Now



Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




I.D.C.
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





**VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR**



Short Training: Beauty & Health

by Ms. Shivangi Rivital
(Trainer- Mantra)

Join our events to explore and uncover your potential for your future career success.

08:00am - 10:00am
23rd October-7th December'18



**Vijaya Raje Government
Girls P G College,**
Garam Sarak Morar Gwalior



Register Now



Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




I.D.C
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





**VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR**



Career Option: Environmental

by Dr. Charnjeet Mehta
(Professor Botony)

Join our events to explore and uncover your potential for your future career success.

08:00am - 10:00am
22nd October'18



Vijaya Raje Government
Girls P G College,
Garam Sarak Morar Gwalior



Register Now



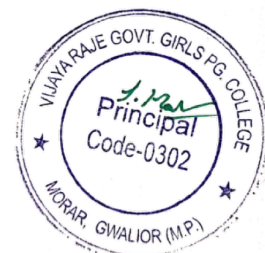
Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




I.M.C.
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





**VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR**



Short Training: Handicraft Making

by **Ms. Bhavna Parmer**

Join our events to explore and uncover your potential for your future career success.

**08:00am - 10:00am
14th November-30th December'18**



**Vijaya Raje Government
Girls P G College,
Garam Sarak Morar Gwalior**



Register Now



Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




ICCC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





**VIJAYA RAJE GOVERNMENT
GIRLS PG COLLEGE, GWALIOR**



Short Test: General Knowledge

by Mr. Deepak Gupta
(MM Services)

Join our events to explore and
uncover your potential for your future
career success.

08:00am - 10:00am
11th January '19



Vijaya Raje Government
Girls P G College,
Garam Sarak Morar Gwalior



Register Now



Call Find Us
0751-2368329

Visit us on

www.vrgcollegegwalior.org




IPAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



**GOVT. VIJAYARAJE
GIRLS PG COLLEGE,
GWALIOR**

**WORKSHOP ON INTERIOR AND FASHION
DESIGNING**



SPEAKERS

**Mr.
Sandeep
Gurjar**

**Mrs.
Vaishali
Gurjar**

*(Faculty JD Institute of Fashion
Technology)*

21st January,19 to 23rd January,19

Venue :- Swami Vivekananda Hall

REGISTER NOW !!



VijayaRaje Government Girls Postgraduate College

TRAINING

ON

STITCHING AND EMBROIDERY

20/09/2019 -30/10/2019

ORGANIZED BY

SWAMI VIVEKANAND CAREER COUNSELLING CELL



IPCC

CO-ORDINATOR

Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





VijayaRaje Government Girls Postgraduate College

LECTURE ON

SELECTION PROCESS IN CORPORATE SECTOR

ORGANIZED BY

SWAMI VIVEKANAND CAREER COUNCELLING CELL


ICCC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl





VijayaRaje Government Girls Postgraduate College

NET /SET CLASSES

ORGANIZED BY

SWAMI VIVEKANAND COUNCELLING CELL

13-12-2021 TO 14-12-2021

ICG
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



VijayaRaje Government Girls Postgraduate College



WORKSHOP ON EVENT MANAGEMENT

Start from 10/10/2022 to 12/10/2022

ORGANIZED BY
SWAMI VIVEKANANDA CAREER COUNSELLING CELL



GOVT. VIJAYARAJE GIRLS P.G. COLLEGE

PREPARATION FOR UPSC



Start From 09/11/2022 to 21/11/22

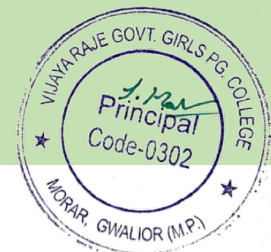
UPSC Classes

Organized By

Swami Vivekanda Career
Counselling Cell

Venue: Swami Vivekanada Hall


CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



VijayaRaje Government Girls Postgraduate College



WORKSHOP ON PERSONALITY DEVELOPMENT

Start from 24/01/2023 to 31/01/2023

ORGANIZED BY
SWAMI VIVEKANANDA CAREER COUNSELLING CELL

Training Program for self-employment




CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



उद्यमी बनने के लिए जोखिम लेने के साथ चीजों को पहचानने की योग्यता हो

वीआरजी कॉलेज में प्री-प्लेसमेंट ट्रेनिंग में डॉ. उमेश गौतम ने कहा

College Training

सिटी रिपोर्टर | ग्वालियर

सफल उद्यमी बनने के लिए जोखिम लेने की क्षमता होने के साथ-साथ चीजों को पहचानना जरूरी है। लोगों से मिलने-जुलने की आदत और हमेशा कुछ नया करती रहें। वर्तमान में नौकरी करने वाले नहीं, बल्कि नौकरी देने वाले युवाओं को जरूरत है। इसलिए आप लोग भी कुछ नया करें। यह बात एक्सपर्ट डॉ. उमेश गौतम ने कही। वे मंगलवार को वीआरजी कॉलेज में आयोजित प्री-प्लेसमेंट ट्रेनिंग में बोल रहे थे। इस दौरान उन्होंने छात्राओं के सवालों के जवाब भी दिए गए।



ट्रेनिंग में छात्राओं को संबोधित करते एक्सपर्ट।

रिलेक्सेशन थैरेपी के घाटे में बताया

दूसरे सत्र में एक्सपर्ट सुकन अजवत ने छात्राओं को रिलेक्सेशन थैरेपी के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि कुछ के समय तब्रज हवा में गहरी संस ले। इसके घाटे पूरे दिन के लिए तब्रज रखें।

घाल फाले रखने के बताए उपाय

एक्सपर्ट ने छात्राओं को घाल के घाल रखने से रोकें और उन्हें घाल रखने के उपाय बताए। सब ही कहा कि घाल को काल रखने के लिए आंवला, शंख और शिकारि का उपयोग करें। इसके अलावा अगर किसी के घाल गहरी हैं तो उसे नारियल के तेल में गुड़घोल के फूल को उबालकर उसका तेल बनकर घाल में लगाया जाये।

*TOA
COORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morat-Gwl*

IMG-20181205-WA0063.jpg

दैनिक भास्कर

05-Dec-2018

ग्वालियर सिटी भास्कर Page 2

City Brief

फाइनेंस के क्षेत्र में हैं रोजगार की
अपार संभावनाएं: अग्रवाल



कॉलेज में आयोजित प्रशिक्षण में शामिल छात्रएं।

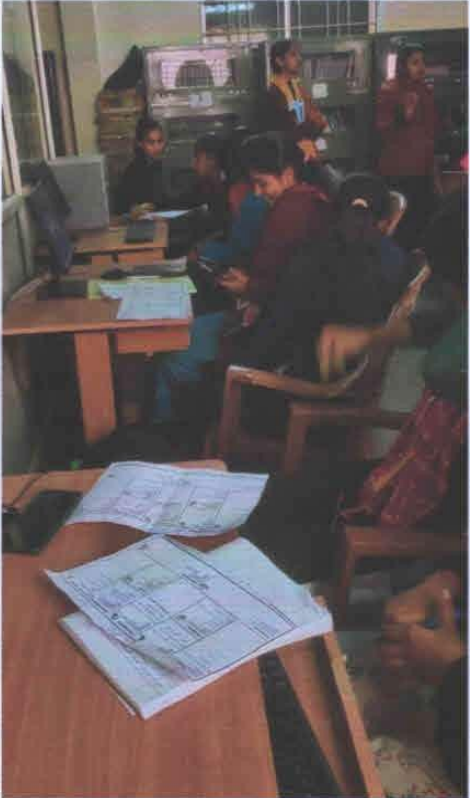
ग्वालियर। बीआरजी कॉलेज में स्वामी विवेकानंद कैरियर मार्गदर्शन प्रकल्प की ओर से आयोजित प्रशिक्षण में एकसपट मुक्ता अग्रवाल ने छात्राओं को फाइनेंसियल एजुकेशन और इसमें बेहतर कैरियर की संभावनाओं के बारे में बताया। साथ ही उन्होंने इंटरनेट एक्ट की जानकारी दी। अंत में छात्राओं की जिज्ञासाओं का समाधान किया गया। इस अवसर पर कॉलेज के फेकल्टी मेंबर मौजूद रहे।

COORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Civil

Skill development training Students Attendance



Students working on the Pitch Deck of the Business Model



Expert Ms. Shraddha Khare Guiding the Students

Yes
100%
CO-ORDINATOR
Vijaya Reje Govt Girls PG
Morar-Gwl

Skill Development Training 21-22



[Signature]
IQAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt. Girls PG College
Morai-GWI

Three days Start-up Bootcamp for self-employment

**VIJAYARAJE GOVERNMENT GIRLS
POST GRADUATE COLLEGE**
Morar, Gwalior



Three Days **STARTUP BOOTCAMP**

Topics

Day 1

Session 1:

Inaugural and Overview of Start Up Concept

Session 2:

How to think like a Start Up - Successful Start Up

Session 3:

How to overcome Obstacles in Start Up
Journey-Successful Start Up

Day 2

Activity 1:

Start Up Idea Generation and Group Discussion

Activity 2:

Start Up Team Building and Business Planning

Activity 3:

Start Up Business Model Preparation

Day 3

W-Tank Phase 1-

Live Start Up pitching by Girls

W-Tank Phase 2-

Investment and Funding Options

W-Tank Phase 3-

Awards and Rewards for Selected Start Ups



#startupindia

05th to 07th December 2022

12:00 NOON To 04:00 PM

Organising Committee

Dr. Sushila Mahor
Principal

Dr. S.K. Shrivastav
Coordinator IQAC

Dr. Renu Nair
Convener

Career Counseling and Placement Cell

**Sponsored by - Higher Education Department of (M.P.)
Under World Bank Project Quality Education Activities**

IOAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Rajes Govt Girls PG College
Morar-Gwl

Photo Gallery



Inaugural Session



Principal Dr. Sushila Mahor presenting Momento to the Chief Guest

CO-ORDINATOR
Vijaya Rajes Government Girls PG College
Gwalior



Students Preparing Power Point Presentation of their Ideas



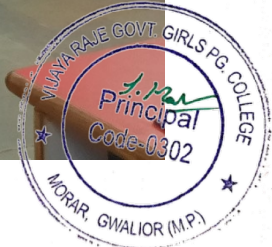
Students working on Business Model Canvas



SPEAKERS IN ENTREPRENEURSHIP AWARENESS CAMP



IAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



LECTURE ON CAREER PLANING




IACC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Lecture on Youth Policy




CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



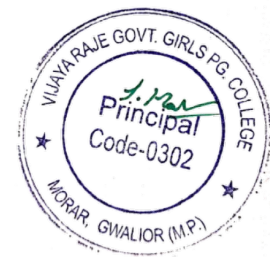
Training related Employment



SESSION ON SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS




CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Language & Communication Skill

Report of Sanskrit language training Programme

संस्कृत - विभाग २०१८-१९

सरल संस्कृत परीक्षा संस्कृत माटरी, मध्य भारत
 २५५५ महलगाव किराई केंद्र ग्वालियर तथा महाविद्यालय
 संस्कृत - विभाग के संयुक्त प्रयास द्वारा दिनांक १५.११.२०१८ को महाविद्यालय
 में 'सरला', 'सुगमा', 'सरला', तथा 'शुशुब्दा' इन परीक्षाओं
 का आयोजन किया गया। यह कार्य विभागाध्यक्ष
 डॉ. सुशीला शर्मा के मार्गदर्शन तथा डा. पूनम वाळीय
 के संयोजकत्व में किया गया। कुल ६५ छात्रों
 ने पंजीयन करवाया तथा ५६ छात्रों ३ परीक्षाओं
 में परीक्षा परिणाम बहुत ही उत्कृष्ट काम
 १००% छात्रों उत्तीर्ण हुए।
 कुछ छात्रों ने प्रावीण्य प्रथी में स्वयं प्राप्त किया
 तथा उन्हें पुरस्कार भी प्राप्त हुए।

२०१९-२० में भी कनिष्ठकक्ष में सरला, सुगमा,
 सरला, शुशुब्दा परीक्षा में भाग लिया तथा
 परीक्षा परिणाम शत प्रतिशत रहा जून २०२०
 पर दो छात्रों तृतीय स्थान पर रही
 उन्हें पुरस्कार भी प्राप्त हुआ।
 इनके बाद कोविड के कारण परीक्षा
 नहीं हो पायी।

IQ
 CO-ORDINATOR
 Vijaya Raje Govt Girls PG College
 Morar-Gwl

डा. पूनम वाळीय
 विभागाध्यक्ष
 संस्कृत - विभाग

PRINCIPAL
 Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
 Morar Gwalior

Students attendance list

सरलसंस्कृतपरीक्षा -2018-19 हेतु छात्रों की पंजीयन सूची
खण्ड - (सरला 1/2/3), (सुगमा-4), (सरसा-5) (सुखदा-6)

का नाम	विजयाराजे शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय		दूरभाषा	
स्था का पता	गरम सड़क, मुरार, ग्वालियर (म.प्र.)		girlscollegemorar@rediffmail.com	
स्था-प्रमुख का नाम	डॉ. सुशीला माहौर		मोबाइल क्र.	9450079793
सरला संस्था संयोजक	डॉ. पूनम वाघोय		मोबाइल क्र.	9425757880
तला	ग्वालियर	कूट क्र.	14	परीक्षा केन्द्र
				विजयाराजे शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय मुरार
				कूट
				28

निर्देशों को सावधानीपूर्वक पढ़कर खण्डशः अलग-अलग सूची बनाएँ तथा मूलप्रति मुख्यालय को भेजें

क्र.	कक्षा	वर्ग	अनुक्रमां	छात्र/छात्रा	पिता का नाम	पता/संस्था	दूरभाष	खण्ड	हस्ताक्षर
	B.A. I	OBC	30025	मधु कुशवाह	श्री सीताराम कुशवाह	वी.आर.जी.	999987778	सरला-3	Madhu
	B.A. I	OBC	30026	पूनम कुशवाह	श्री गुलाब सिंह	" " "	90393008	सरला-3	Poonam
	B.A. I	OBC	30027	खुशी राजपूत	श्री गजेन्द्र सिंह	" " "	790950092	सरला-3	Khushi
	B.A. I	OBC	30028	राधिका बाथम	श्री संजय बाथम	" " "	964481093	सरला-3	Radhika
	B.A.	SC	30029	कंचन	श्री राम सिंह	" " "	79998008	सरला-3	Kanchan
	B.A. I	SC	30030	अंजली	करण सिंह	" " "	31341110	सरला-3	Anjali
	B.Sc. I	GEN	30031	तनुष्का सिकरवार	श्री जोगेश सिंह	" " "	887837810	सरला-3	Tanushka
	B.A. I	SC	30032	प्रगति	श्री डोंगर सिंह	" " "	789880516	सरला-3	Pragati
	B.A. I	SC	30033	पूनम	श्री राम सिंह	" " "	8839326832	सरला-3	Poonam
	B.A. I	GEN	30034	शिवानी	श्री रामनरेश	" " "	888059375	सरला-3	Shivani
	B.A. I	GEN	30035	लतिका पचौरी	श्री ईश्वरी प्रसाद	" " "	824488043	सरला-3	Latika
	B.A. I	SC	30036	सुमन अम्ब	श्री राधाकृष्ण अम्ब	" " "	735922658	सरला-3	Suman
	B.A. I	GEN	30037	अनुष्का भदौरिया	श्री रामदास	" " "	62647478	सरला-3	Anuska
	B.A. I	SC	30038	सीमा पाराशर	श्री प्रीतम सिंह	" " "	8342613688	सरला-3	Seema
	B.A. I	SC	30039	किरण सिंह	श्री दीवान सिंह	" " "		सरला-3	Kiran
	B.A. I	SC	30040	माया	श्री रवेन्द्र	" " "	712875102	सरला-3	Maya
	B.A. I	OBC	30041	विनीता बघेल	श्री सेवाराज	" " "	74565984	सरला-3	Vinita
	B.A. I	SC	30042	चित्रा नावर	श्री राजेन्द्र	" " "	812033960	सरला-3	Chitra
	B.A. I	SC	30043	उन्नति परसेडिया	श्री रविन्द्र	" " "	992666388	सरला-3	Unnati
	B.A.	GEN	30044	खुशबू शर्मा	श्री राकेश शर्मा	" " "	969306092	सरला-3	Khushbu
	B.A. I	SC	30045	रश्मि	श्री शान्तराम	" " "	774899890	सरला-3	Rashmi
	B.A. II	OBC	30046	मोनिका	श्री रामनिवास	" " "	31341110	सरला-3	Monika
	B.A. I	SC	30047	पूजा	श्री भारत सिंह	" " "	951629375	सरला-3	Pooja
	B.A. I	GEN	30048	गीता गेरे	श्री सोमबहादुर गेरे	" " "	6370712206	सरला-3	Geeta
	M.A. I	SC	30049	सरला उदय	श्रीकृष्ण चौरसिया	" " "	975354408	सरला-3	Sarala
	M.A. I	SC	30050	संगीता	श्री चन्द्रशेखर	" " "		सरला-3	Sangita
	Comp.	SC	30051	दिनेश कुमार	श्री बलिराम सिंह	" " "	975334900	सरला-3	Dinesh
	Comp.	SC	30052	मनीष कुमार	श्री चन्द्रशेखर	" " "	31341110	सरला-3	Manish

CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar Gwl

सुगमा-4

	A. II	GEN	40080	रागिनी शर्मा	श्री बीरवल शर्मा	वी.आर.जी.	Mob No.	सुगमा	Sign
	B.A. II	SC	40081	आरती जाटव	श्री विशन सिंह	" "	62 61 20063	सुगमा	Aarti
4	B.A. II	OBC	40082	हेमा जाट	श्री राजेन्द्र सिंह	" "	744495534	सुगमा	hemata
1	B.A. II	OBC	40083	रोशनी राजपूत	श्री देवेन्द्र सिंह	" "	8893173253	सुगमा	Roshni
5	B.A. II	SC	40084	नेहा	श्री बनवारी लाल	" "	8516803030	सुगमा	Neaha
3	B.A.	SC	40085	किरण जाटव	श्री आशाराम	" "	909877845	सुगमा	Kiran
2	B.A. II	SC	40086	पूजा पक्षवार	श्री लज्जाराम	" "	812289242	सुगमा	Pooja
3	B.A. II	SC	40087	सुमन पराशर	श्री प्रीतम सिंह	" "	9893353528	सुगमा	Suman
2	B.A.	GEN	40088	निधि शर्मा	श्री बालक राम	" "	7389804673	सुगमा	Nidhi
10	B.A. II	SC	40089	गंगा आर्य	श्री अशोक आर्य	" "	704980044	सुगमा	Ganga
11	B.A. II	OBC	40090	यास्मीन बानो	श्री इस्माईल खान	" "	7067562446	सुगमा	Yasmin
12	B.A. II	SC	40091	किरण राजे	श्री राकेश राजे	" "	7697134112	सुगमा	Kiran
13	B.A. II	OBC	40092	राधा	श्री तहसीलदार	" "	966964125	सुगमा	Radhika
14	B.A. II	GEN	40093	श्वेता गर्ग	श्री दिलीप गर्ग	" "	9754513163	सुगमा	Shweta

सरसा-5

✓	B.A.	SC	50032	मंजेश	श्री जितेन्द्र सिंह	वी.आर.जी.	7772962402	सरसा	Mansh
✓	B.A.	SC	50033	पूजा	श्री हेमराज	" "	860226262	सरसा	Pooja
✓	B.A.	SC	50034	सपना केन	श्री रामजीलाल	" "	8435962483	सरसा	Sapna
✓	B.A.	SC	50035	ज्योति	श्री भानसिंह	" "	9165450724	सरसा	Jyoti
✓	B.A.	GEN	50036	गायत्री राजावत	श्री रामबाबू	" "	8171807338	सरसा	Gayatri
✓	B.A.	SC	50037	भारती घमोरिया	श्री विजय सिंह	" "	9589191989	सरसा	Bharti
✓	B.A.	SC	50038	प्रियंका बंसल	श्री भूपेश बंसल	" "	8109043482	सरसा	Priyanka
✓	B.A.	SC	50039	पूजा जाटव	श्री रामप्रकाश	" "	900946209	सरसा	Pooja
✓	B.A.	OBC	50040	शिवानी यादव	श्री धीरेन्द्र सिंह	" "	911462352	सरसा	Shivani
✓	B.A.	SC	50041	तारा अहिरवार	श्री वनमाली	" "		सरसा	Tara
✓	B.A.	SC	50042	शालू आर्य	श्री अशोक आर्य	" "	704980044	सरसा	Shalu
✓	B.A.	GEN	50043	दीक्षा भदौरिया	स्व. श्री भूपन्द्र सिंह	" "	9328130684	सरसा	Diya
✓	B.A.	SC	50044	रचना	श्री रमेश सिंह	" "	895924800	सरसा	Rachna
✓	B.A.	GEN	50045	वर्षा शर्मा	श्री बलराम	" "		सरसा	Versha
✓	B.A.	OBC	50046	प्रियंका पाल	श्री मुथुरा प्रसाद	" "	9005714914	सरसा	Priyanka
✓	B.A.	SC	50047	नीलम	श्री राजेन्द्र सिंह	" "	7892419261	सरसा	Neelam
✓	B.A.	SC	50048	आरती सत्यार्थी	श्री जयप्रकाश	" "		सरसा	Arati
✓	B.A.	GEN	50049	पूजा सेंगर	श्री मनोज सिंह	" "		सरसा	Pooja
✓	B.A.	GEN	50050	गायत्री शर्मा	श्रीराम शर्मा	" "		सरसा	Gayatri
✓	B.A.	SC	50051	निर्वेश जाटव	श्री इन्द्र सिंह	" "	8120301820	सरसा	Nirvesh
✓	B.A.	SC	50052	केशवती जाटव	श्री जुझार सिंह	" "		सरसा	Keshvati

CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwi

Prize distribution letter

सरल-संस्कृत-परीक्षा 2019-20

पुरस्कार-वितरण-समारोह:

दिनांक:-21/3/2021

दिनम्-रविवारम्

समय: - अपराह्णे 1-5 वादनपर्यन्तम्

स्थानम्- गालव सभागार, जीवाजी विश्वविद्यालय ग्वालियर, म.प्र.

अवसर- जिलासंस्कृतसम्मेलनम्

संस्कृतभारती, मध्यभारतम् द्वारा आयोजित

सरल संस्कृत परीक्षा 2019 - 20 की सरला, सुगमा, सरसा और सुखदा परीक्षाओं के सभी खण्डों में प्रान्त स्तर पर प्रवीणता सूची में प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय स्थान प्राप्त छात्र-छात्राओं का अभिनन्दन एवं पुरस्कार वितरण समारोह किया जाएगा एवं इन परीक्षाओं में भाग लेने वाले ग्वालियर के सभी छात्रों को प्रमाण-पत्र प्रदान किए जाएंगे। अतः सभी छात्र-छात्राएं अपने शिक्षकों तथा परिवार के साथ गालव सभागार में 21 मार्च को दोपहर 1:00 बजे के पूर्व प्रवेश द्वार के समीप वाली टेबिल पर श्री अनिल शर्मा एडवोकेट, साहित्य प्रमुख, संस्कृतभारती, ग्वालियरम् से मो. 9826800237 पर सम्पर्क करें।

अलकेश त्रिपाठी

महानगरमन्त्री

संस्कृतभारती ग्वालियरम्


IQAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Merit list of Students Saral Sanskrit Exam

सरल संस्कृत परीक्षा 2019-20 प्रान्तस्तरे प्रवीणता सूची									
क्र	कक्षा	वर्ग	अनुक्रमांक	छात्रस्य नाम	पितु / मातु नाम	विद्यालय	संयोजकशिक्षक	परीक्षा	स्थानम्
7	5	ब	20007	आर्यन नेमा	संदीप नेमा	डीपीएस कोलार रोड भोपाल	9425018700	सरला-1	1
6	4	स	20006	सान्धी मिश्रा	अमित मिश्रा	डीपीएस कोलार रोड भोपाल	9893337169	सरला-1	2
3	5	अ	20059	अनन्या शर्मा	राजीव शर्मा	रामकृष्ण विद्या मन्दिर, सीबीएसई टाटीपुर	9399090104	सरला-1	3
32	8	स	20032	प्रणम भारिल्ल	प्रभारः जैन	डीपीएस कोलार रोड भोपाल	9425097166	सरला-2	1
6	6		20038	शौर्य जादौन		माउण्ट लिटेरा जी स्कूल, रायरू ग्वालियर	7509627010	सरला-2	2
18	7	अ	20074	मुस्कान नरवरिया	सुभाष चंद्र	रामकृष्ण विद्या मन्दिर, सीबीएसई टाटीपुर		सरला-2	3
4	9		40004	ऋद्धि अग्रवाल		माउण्ट लिटेरा जी स्कूल, रायरू ग्वालियर	7509627010	सुगमा-4	1
1	8	अ	40010	आरुषि तिवारी	प्रदीप तिवारी	रामकृष्ण विद्या मन्दिर, सीबीएसई टाटीपुर	9399090104	सुगमा-4	1
5	8	अ	40014	रागिनी शर्मा	निकेश शर्मा	रामकृष्ण विद्या मन्दिर, सीबीएसई टाटीपुर	9399090104	सुगमा-4	2
14	8	द	40045	शुभांगी कविराज	लूसी कविराज	क्र.1 वायुसेना विद्यालय ग्वालियर	9425754257	सुगमा-4	2
2	9		40045	ऋतिका सविता		माउण्ट लिटेरा जी स्कूल, रायरू ग्वालियर	7509627010	सुगमा-4	3
4	बीएससी	2	40050	तनुष्का सिकरवार	श्री जोगेश सिंह	विजयाराजे सिन्धिया कन्या महाविद्यालय मुरार	9425757880	सुगमा-4	3
3	9	ब	50003	अपर्णा भार्गव	अतुल भार्गव	क्र.1 वायुसेना विद्यालय ग्वालियर	9425754257	सरसा 5	1
1	9	ब	50001	ओमजी सिंह	शरण सिंह	क्र.1 वायुसेना विद्यालय ग्वालियर	9425754257	सरसा 5	2
4	9	ब	50004	नंदिनी राजावत	अनुराधा राजावत	क्र.1 वायुसेना विद्यालय ग्वालियर	9425754257	सरसा 5	3
8	बीए	2	50013	श्वेता गर्ग	श्री दिलीप कुमार गर्ग	विजयाराजे सिन्धिया कन्या महाविद्यालय मुरार	9425757880	सरसा 5	3


CO-ORDINATOR
 Vijaya Raje Govt Girls PG College
 Morar-Gwl

इंटरव्यू में भाषा का प्रभावशाली होना सबसे जरूरी

वीआरजी कॉलेज में प्री प्लेसमेंट ट्रेनिंग में एक्सपर्ट ने बताया छात्राओं को इंटरव्यू का तरीका

College Training

सिटी रिपोर्टर | ग्वालियर

किसी भी कंपनी में जॉब के लिए इंटरव्यू देते समय कई चीजों का ध्यान रखें। इसमें अपना परिचय देना महत्वपूर्ण काम है क्योंकि इससे कंपनी अधिकारी को आपकी क्वालिफिकेशन के साथ आपके व्यवहार के बारे में भी जानकारी मिलती है। इंटरव्यू के समय न ज्यादा जोर से बोलें और न ही ज्यादा धीरे। तर्क अधिकारी को आपको बात सही तरीके से समझ आ सके। यह बात एक्सपर्ट रेनु नायर ने कही। वह सोमवार को छात्राओं को टिप्स दे रही थीं। वीआरजी कॉलेज में छात्राओं के लिए प्री-प्लेसमेंट ट्रेनिंग को शुरुआत की गई। इस दौरान एक्सपर्ट ने कहा कि इंटरव्यू के समय भाषा का प्रभावशाली होना जरूरी है। अगर आपको अंग्रेजी कमजोर है तो हिंदी



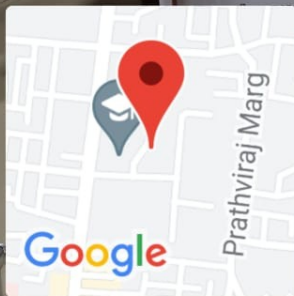
वीआरजी कॉलेज में शुरू हुई प्री-प्लेसमेंट ट्रेनिंग में छात्राओं को जानकारी देती डॉ. रेनु नायर।

में बात कर सकती हैं, लेकिन किसी भी भाषा में गलत शब्दों का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। अंत में छात्राओं के सवालों के जवाब भी दिए गए।

उद्यमिता पर प्रशिक्षण आज: ट्रेनिंग में मंगलवार को छात्राओं को उद्यमिता विषय पर प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसमें डॉ. उमेश गोतम मैनेजमेंट स्टडीज पर प्रशिक्षण देंगे। इसके बाद छात्राओं को कम्प्यूटेशन स्किल, प्रजेंटेशन स्किल और कंप्यूटर स्किल को ट्रेनिंग दी जाएगी।

CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

Lecture on Language Literature & Culture



Gwalior, Madhya Pradesh, India
Azad Nagar, 66GG+9FP, Morar, Gwalior, Madhya Pradesh
474006, India
Lat 26.226148°
Long 78.226151°
26/11/22 12:51 PM



One day Workshop on -Importance of Language in Employment



Hindi Diwas Celebration by Hindi Department




I.O.C
CO-ORDINATOR
 Vijaya Raje Govt Girls PG College
 Morar-Gwl



One Day Workshop on Importance of Language in Employment

organized by
Department of English &
Hindi
in association with
IQAC

VRG Government Girls PG College,
Morar, Gwalior

21 MARCH 2023

Keynote Speakers



Prof. Rajrani Sharma
Retd. Professor,
Department of Hindi,
KRG Girls PG College, Gwalior



Dr. C.S. Barua
Nodal Officer, IITTM, Gwalior



Dr. Ravikant Dwivedi
Assistant Professor & Incharge Principal
Government College, Mau, Bhind



Dr. Sushila Mahor
Principal & Patron



Dr. S.K. Shrivastava
IQAC Coordinator



Dr. Jyoti Upadhyay
Convenor



Dr. Anupma Srivastava
Organizing Secretary



Dr. Balveer Singh Gurjar
Co-Convenor



Ms. Sangita Singh
Co-Organizing Secretary


IQAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Rajee Govt Girls PG College
Morar-Gwl



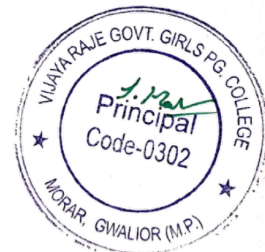
Life Skills- Yoga, Physical Fitness, Health & Hygiene

Celebration of world Breastfeeding Week

विश्व स्तनपान सप्ताह - डा शकुल गुप्ता




CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Feedback of Breastfeeding week

स्तनपान सप्ताह कार्यक्रम का फीडबैक

महिला बाल विकास विभाग व डॉ. गुप्ता द्वारा गृहविज्ञान विभाग व एन.एस. एस की 15 छात्राओं को मुरार स्थित शासकीय मेटरनिटी होम में गर्भवती व दूध पिलाने वाली माताओं को प्रशिक्षण देने हेतु सात दिवस के लिए भेजा था। इन छात्राओं ने व्यक्तिगत रूप से एक-एक महिला को स्तनपान संबंधित जानकारी दी तथा प्रशिक्षण उपरांत छात्राओं ने महाविद्यालय में आकर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दिए, जो उन्हें मेटरनिटी होम की महिलाओं द्वारा प्राप्त हुए थे।

क्र.	प्रश्न	उत्तर
1	शिशु को प्रथम दूध कब पिलाना चाहिए?	मात्र 10% माताओं ने जल्द से जल्द दूध पिलाने की बात कही।
2	शिशु को कितने अंतराल से दूध पिलाना चाहिए?	मात्र 40% माताओं ने सही जानकारी दी।
3	शिशु को स्तनपान कराते समय कौन सी सावधानियाँ रखनी चाहिए?	मात्र 10% माताओं को सावधानियाँ मालूम थी।
4	कितने माह तक शिशु को सिर्फ माँ का दूध पिलाना चाहिए?	मात्र 25% माताओं को सही जानकारी मालूम थी।
5	शिशु को पूरक आहार की शुरुआत कितने माह से करनी चाहिए	मात्र 15% माताओं को सही जानकारी थी।
6	पूरक आहार में बच्चे को क्या-क्या आहार दिए जा सकते हैं?	मात्र 40% माताओं को सही जानकारी थी।

छात्राओं के प्रशिक्षण के बाद स्तनपान संबंधी सही ज्ञान माताओं को प्राप्त हुआ।

हस्ताक्षर छात्राएँ—

अंशिका

Shavna Sharma

Juhi Saxena

मुक्ता

पुष्पा

अंजलि कुशवार

अमिता

Shavita

राधिका

स्वयंती सिंह

वसुधा

अलंदीया

नेहा

मार्गरी

रश्मी

TOAC
CO-ORDINATOR
Miyava P...

सिटी ACTIVITY

GWALIOR, FRIDAY, 02/08/2019. 03

जन्म के एक घंटे के अंदर शिशु को कराएं स्तनपान

महिला एवं बाल विकास विभाग के सेमिनार में डॉ. राहुल गुप्ता ने दी जानकारी
श्रुति रिपोर्टर | ग्वालियर

शिशु के पैदा होने के एक घंटे बाद ही मां को स्तनपान कराना चाहिए। जिन नवजात शिशुओं को मां का दूध पहले घंटे में मिलता है, वह अन्य शिशुओं की तुलना में अधिक स्वस्थ रहते हैं और कई संक्रमण से भी बचते हैं। यह बात डॉ. राहुल गुप्ता ने कही। वह महिला एवं बाल विकास की ओर से गुरुवार को वीआरजी कॉलेज में आयोजित सेमिनार में छात्राओं को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि कोलोस्ट्रम को पहला दूध भी कहते हैं। मां बनने के बाद कुछ दिनों तक कोलोस्ट्रम ही निकलता है। कोलोस्ट्रम गाढ़ा, चिपचिपा और पीलापन लिए होता है। कोलोस्ट्रम कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, एंटी-बॉडी का खजाना है। इसमें फैट बहुत कम होता है, इस

छात्राओं ने पूछे सवाल

डॉ. सिजेरियन डिलीवरी और नॉर्मल डिलीवरी से पैदा हुए शिशुओं के स्तनपान में क्या अंतर है?

सी-सेक्शन यानी ऑपरेशन से होने वाली डिलीवरी में तेजी आने की वजह से 49 फीसदी शिशुओं को ही पहले घंटे में मां का दूध मिलता है। नॉर्मल डिलीवरी से 39 फीसदी शिशुओं को एक घंटे में मां का दूध मिलता है।

यदि अगर मां शिशु को दूध पिलाने में सक्षम नहीं है, तो क्या करें?

ऐसी स्थिति में सक्शन पंप से दूध निकालकर शिशु को डेप से दूध पिलाया जा सकता है।
विहाज से नवजात शिशु इसे आसानी से पचा भी लेते हैं। शिशु के पहले स्टूल के लिए भी यह जरूरी है। इस अवसर पर अंकित चशिष्ट, कॉलेज प्राचार्य डॉ. सुशीला माहोर, गृह विज्ञान विभाग की प्रोफेसर अर्पणा शर्मा एवं डॉ. सिपल व्यास मौजूद रही।


IQAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwt

Press release of stress management program



कार्यालय प्राचार्य विजयाराजे शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय मुरार, ग्वालियर (म.प्र.)

E-mail: heggpgcmorgwa@mp.gov.in, girlscollegemorar@rediffmail.com
Telephone No. 0751-2368329

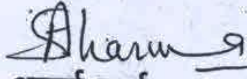
दिनांक 23.01.2018


प्रेस नोट

"तनाव से मुक्ति नहीं तनाव प्रबंधन करें"

आज दिनांक 23.01.2019 को महाविद्यालय में IQAC के तहत गृहविज्ञान विभाग द्वारा 'तनाव प्रबंधन' विषय पर विशेष व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्यालय व मुख्य अतिथि प्रो. नीरा श्रीवास्तव, विभागाध्यक्ष मनोविज्ञान रहीं, विशिष्ट अतिथि महिला बाल विकास अधिकारी कु. अंजु कौरव थीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रभारी प्राचार्य, डॉ. एस.के. श्रीवास्तव जी ने की।

प्रो. नीरा श्रीवास्तव ने तनाव प्रबंधन पर प्रभावी व ज्ञानवर्धक व्याख्यान दिया, उन्होंने कहा मुख्य रूप से तनाव के कारणों को पहचानें, उनसे बचने के तरीके तथा योग की शास्त्रीय पद्धति के अनुसार तनाव प्रबंधन पर प्रकाश डाला।


डॉ. अपर्णा शर्मा
विभागाध्यक्ष, गृहविज्ञान विभाग


डॉ. एस.के. श्रीवास्तव
प्रभारी प्राचार्य


IQAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

Photos of Stress Management




ICAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Cancer awareness programme



COORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morena

PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. C.
Morena Gwalior

Photos Health and Sensitisation awareness programme

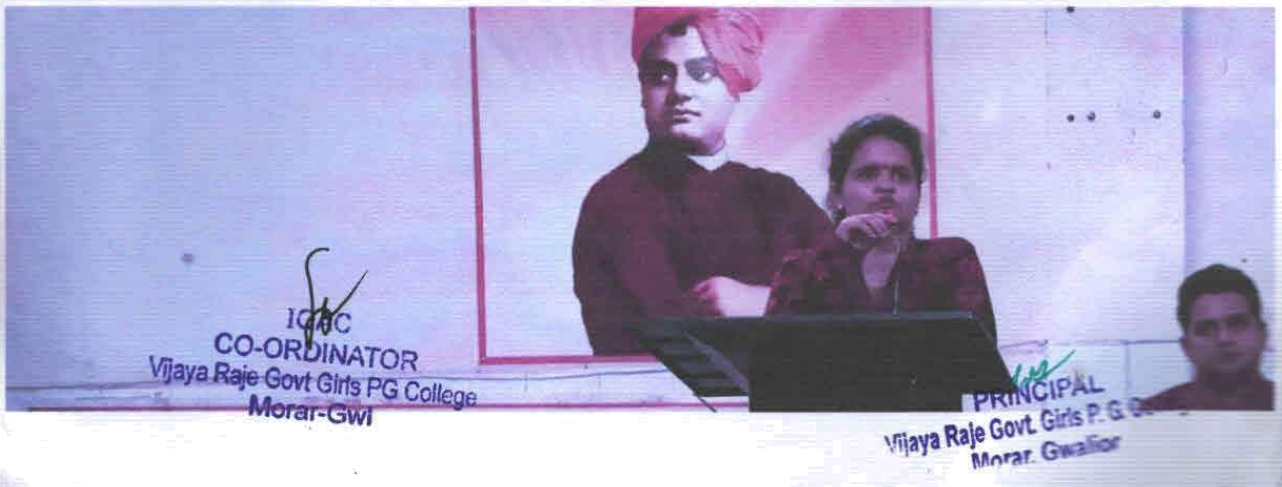
5.1.2 NSS "स्वास्थ्य एवं स्वच्छता अभियान" (Health and Sanitation Awareness Program)



CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl
-2019-20

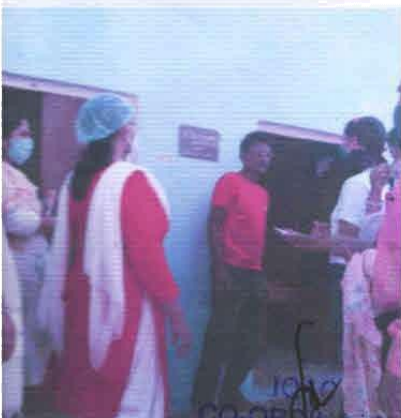
PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar, Gwalior

Photos of Mental health awareness programme

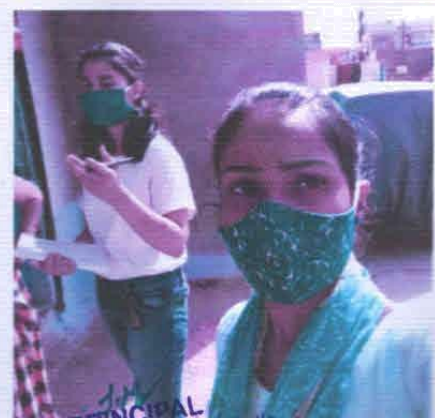


Photos of Covid-19 awareness programme

(2020-21) कोरोना के प्रति जागरूक प्रेक्षकों को सावधानियों सम्बन्धित रूप
NSS कर्मिकारी 109
एनालाइज

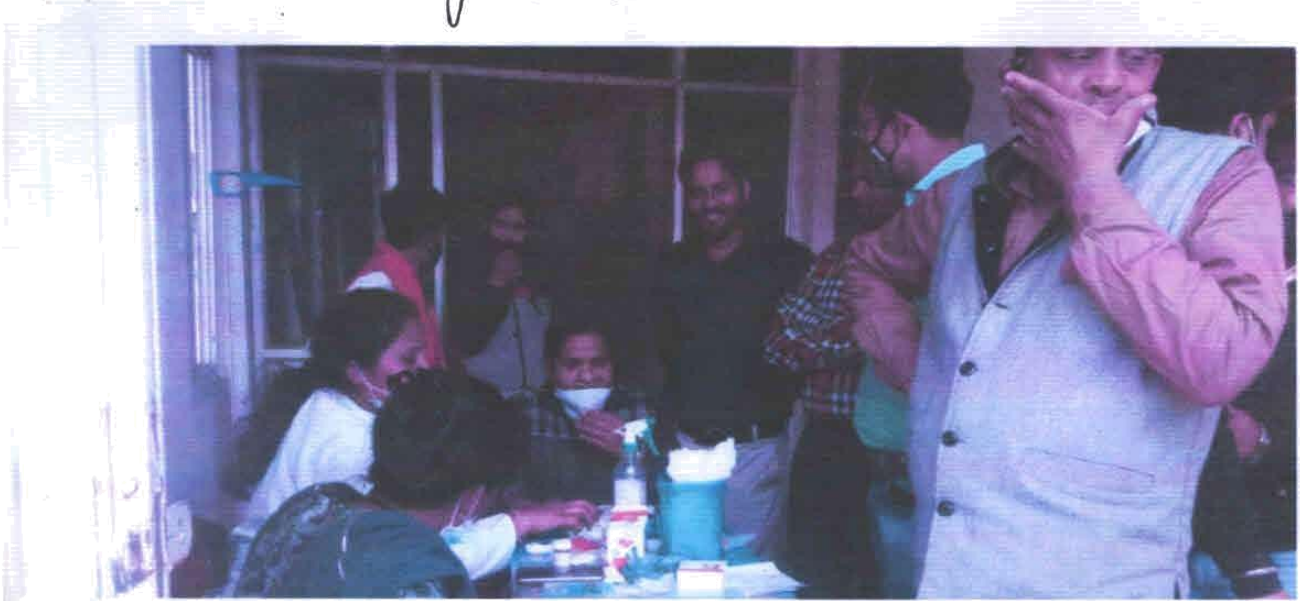


CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls P.G. College
Morar-Gwl.



PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar, Gwalior

Photos of One day health check-up camp



ICAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt. Girls PG College
Morar-Gwl



PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar Gwallior

Photos of Eye check-up camp

NSS - नेत्र परीक्षण शिविर

B 15/1/92 2021



CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



श्रीतम एसएसएम, ग्वालियर

विजयराजे जामकीव कला महाविद्यालय भुवनेश्वर में महाविद्यालय की एनएसएसएम इकाई द्वारा एक दिवसीय नेत्र जांच शिविर एवं रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया दोनों ही विषयों का औपचारिक उद्घाटन महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सुनीला भास्कर मैट्रम के द्वारा किया गया इस अवसर पर विरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. वीना गुप्त, डॉ. एस के श्रीवास्तव, डॉ. नीती मालिक, डॉ. सान्ध्या सोमर, डॉ. दिनेश

इसके साथ ही महाविद्यालय को एनएसएसएम एक्टिव के द्वारा दोषांतर 1 से 4 तक डॉ. भद्रू मिश्र और एच.डी. करिंजिन बाबा पांचाल के द्वारा ए एस जे नेत्र चिकित्सालय के महशोष ने अग्रणी की जांच हेतु एक दिवसीय शिविर का आयोजन किया गया भास्कर उनके एच. पीएम/चिकित्सक स्टाफ के सिकस्य एवं नवनीत नवनीत के द्वारा छात्रों को महाविद्यालय के स्टाफ की अग्रणी को धार्मिक जांच कर उन्हें चश्मे का नजर दिया गया।

नेत्र परीक्षण शिविर में

रक्तदान एवं 'आंखों' की जांच शिविर का हुआ आयोजन

विजयराजे कला महाविद्यालय में एनएसएसएम इकाई द्वारा एक दिवसीय नेत्र जांच शिविर एवं रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया दोनों ही विषयों का औपचारिक उद्घाटन महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. सुनीला भास्कर मैट्रम के द्वारा किया गया इस अवसर पर विरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. वीना गुप्त, डॉ. एस के श्रीवास्तव, डॉ. नीती मालिक, डॉ. सान्ध्या सोमर, डॉ. दिनेश

नेत्र परीक्षण शिविर में

PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar Gwalior

किशोरावस्था की पोषणीय आवश्यकता विषय पर ऑनलाइन व्याख्यान का हुआ आयोजन

द संघर्ष न्यूज ग्वालियर, राजेन्द्र झा, मोबा-9425717394

ग्वालियर। विजया राजे शासकीय कन्या महाविद्यालय मुरार मे आंतरिक गुणवत्ता उनयन पृकोषठ एवम क्वालिटि लनिंग सेंटर के तत्वाधान में किशोरावस्था की पोषणीय आवश्यकता विषय पर आनलाइन व्याख्यान का आयोजन किया गया, उक्त आयोजन में मध्यप्रदेश न्यूट्रिशन हेल्थ मिशन की स्टेट न्यूट्रिशन कंसल्टेंट डा. विनीता मेवाडा द्वारा किशोरावस्था में संतुलित आहार की भूमिका के बारे में बताया गया साथ ही जंक फूड से होने वाले नुकसान तथा महगे फल एवम सब्जियों के स्थान पर स्थानिय स्तर पर उपलब्ध फल एवम सब्जियों को अपने आहार में शामिल करने हेतु प्रोत्साहित किया । उक्त कार्यक्रम में महाविद्यालय की प्राचार्य डा. सुशीला माहौर, आई क्यू ए सी प्रभारी डा.एस के श्रीवास्तव कार्यक्रम की आयोजक सचिव डा. मौसमी सिंह एवम श्रीमती ममता चौहान,गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डा. अप्ररणा शमा एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डा. मंजू सिंह वीर आदि उपस्थित रहे।





कार्यालय प्राचार्य
विजयाराजे शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय
मुरार, ग्वालियर (म.प्र.)

(NAAC Accredited 'B+' Grade, October-2017)

E-mail: heggpgcmorgwa@mp.gov.in, girlscollegemorar@rediffmail.com
Telephone No. 0751-2368329

प्रेस रिपोर्ट

"किशोरावस्था में मासिक धर्म संबंधी समस्याएं एवं उसका निदान" विषय पर दिनांक 29.10.2021 को विजयाराजे शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय मुरार में उक्त विषय पर आइक्यूएसी सेल एवं क्वालिटी लर्निंग सेंटर के अंतर्गत एक ऑनलाइन व्याख्यान का आयोजन किया गया। आयोजन की मुख्य वक्ता आयुर्वेदाचार्य डॉ. भारती मक्कड़ ने महिलाओं की आंतरिक संरचना उसकी कार्यप्रणाली एवं मासिक धर्म संबंधी समस्याएं तथा हार्मोन असंतुलन का मासिक धर्म पर प्रभाव पर विस्तृत व्याख्यान पीपीटी के माध्यम से प्रस्तुत किया। अनियमित दिनचर्या खानपान संबंधी गलत आदतें एवं कम शारीरिक क्रियाशीलता के कारण महिलाओं में होने वाली एक कॉमन समस्या पॉलीसिस्टिक ओवेरियन सिंड्रोम जिससे कारण आज के आधुनिक युग में अधिकांश महिलाएं एवं किशोरियों में मासिक धर्म संबंधी अनियमिता पाई जाती है उसका समाधान आयुर्वेदिक तरीके से कैसे किया जाये बताया। व्याख्यान में महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. सुशीला माहौर, आइक्यूएसी प्रभारी डॉ. एसके श्रीवास्तव, गृह विज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. अपर्णा शर्मा, एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. मंजू सिंह वीर एवं अन्य प्राध्यापक गण उपस्थित रहे कार्यक्रम का संचालन डॉ. मौसमी सिंह ने किया तथा आभार प्रदर्शन श्रीमती ममता चौहान द्वारा किया गया।

आयोजन सचिव, *Mamta*

Dr. Mamta Chauhan

Dr. Mausmee Singh

आइक्यूएसी प्रभारी
29/10/21

S. Mal
डॉ. सुशीला माहौर
प्राचार्य
29-10-21

COORDINATOR

Mamta

Blood Donation by Students

14/05/2021 - 20/05/2021

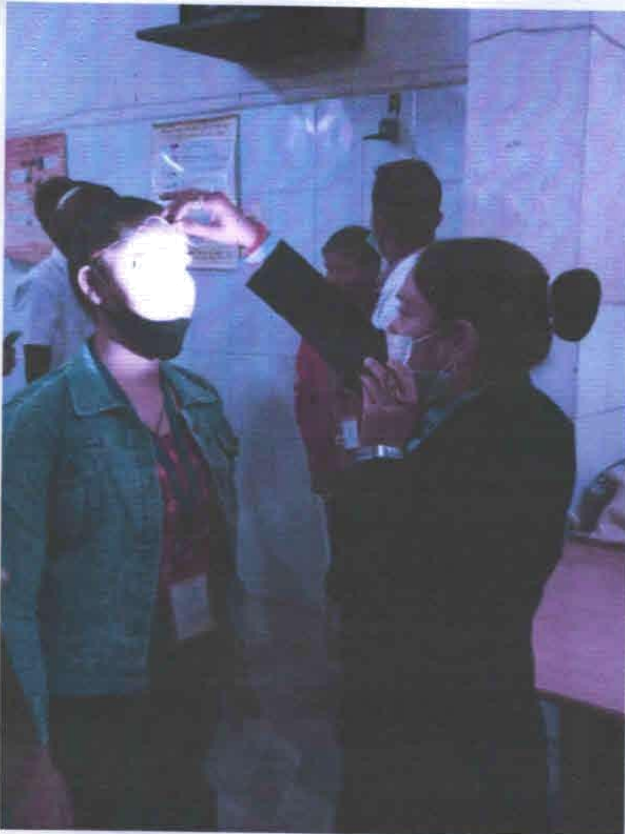


ICPC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar, Gwalior

Photos of Eye check-up camp

" नेत्र परीक्षण एवं हीमोग्लोबिन-लेवेल का कैंप "



" 22 Bnig2 - 2022 "

IQAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar, Gwalior

Photos of Health and hygiene programme

स्वास्थ्य व स्वच्छता अभियान - 02 अक्टूबर 2022



IQAC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar, Gwalior

Press report on Breastfeeding week

विजयाराजे शासकीय कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय, मुरार
गवालियर

आजादी का गर्व - अमृत महोत्सव
प्रेस विज्ञापित

"माँ का दूध प्रकृति का वरदान"

आज दिनांक 11/8/22 को महाविद्यालय में आजादी के अमृतोत्सव के उपलक्ष्य में स्तनपान सप्ताह के अंतर्गत स्तनपान दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम गृहविज्ञान विभाग में प्राचार्य व अमृत महोत्सव की संयोजिका डॉ. शुभा श्रीवास्तव व अन्य प्राध्यापकों की उपस्थिति में सम्पन्न हुआ। प्रिंसिपल ममता चौहान ने माँ के दूध का महत्व, समयबद्धि आदि के बारे में विस्तृत व्याख्यान दिया तथा माँ के दूध को अमृत तुल्य बताया साथ ही शिशु के पैदा होने के आठे घंटे बाद ही माँ के दूध को दिला जाने की विकल्पिता को भी बताया। कार्यक्रम का संचालन गृहविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. अपर्णा शर्मा ने किया। डॉ. मौसमी सिंह ने सभी का आभार प्रदर्शन किया।

कार्यक्रम संयोजिका

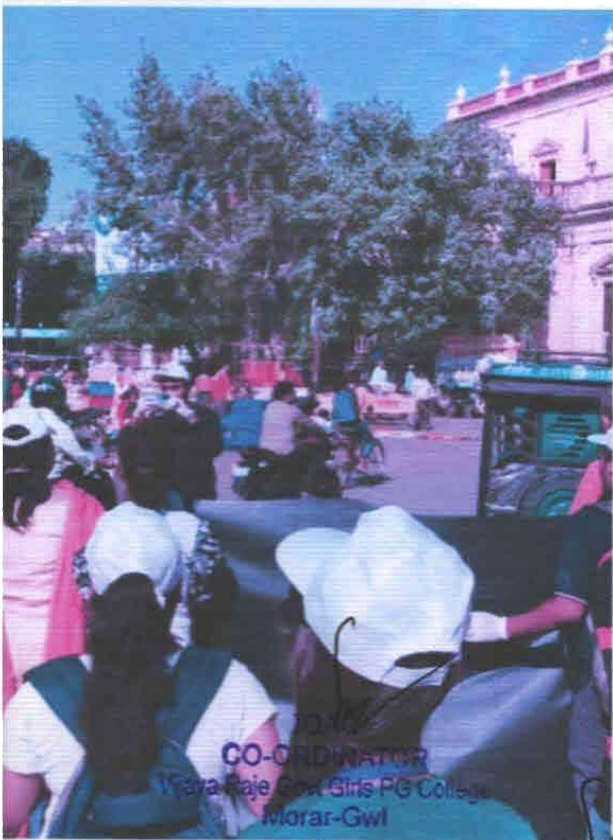
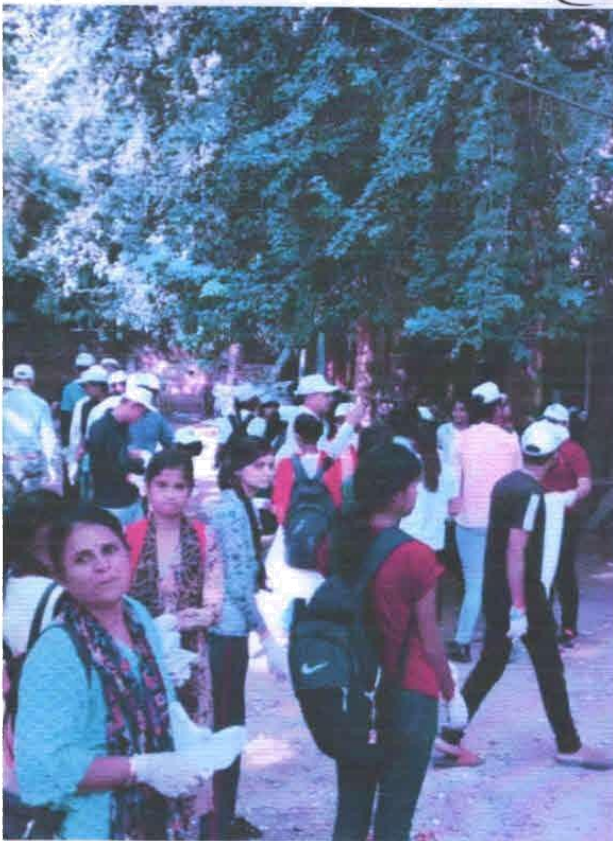
डॉ. शुभा श्रीवास्तव

11/8/2022

CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

प्रभारी प्रचार्य

Photos of NSS officers and girl students doing cleanliness work at Maharaj bada Gwalior



CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt. Girls PG College
Morar-Gwl

19/08/2022

Vijaya Raje Govt. Girls r. Gwalior
Morar, Gwalior

Photos of Officers and girl students of NSS Jiwaji University and VRG PG College

NSS-जीवाजी विश्वविद्यालय एवं VRG PG के छात्रों का 20 अक्टूबर 2022 को छात्रों के साथ

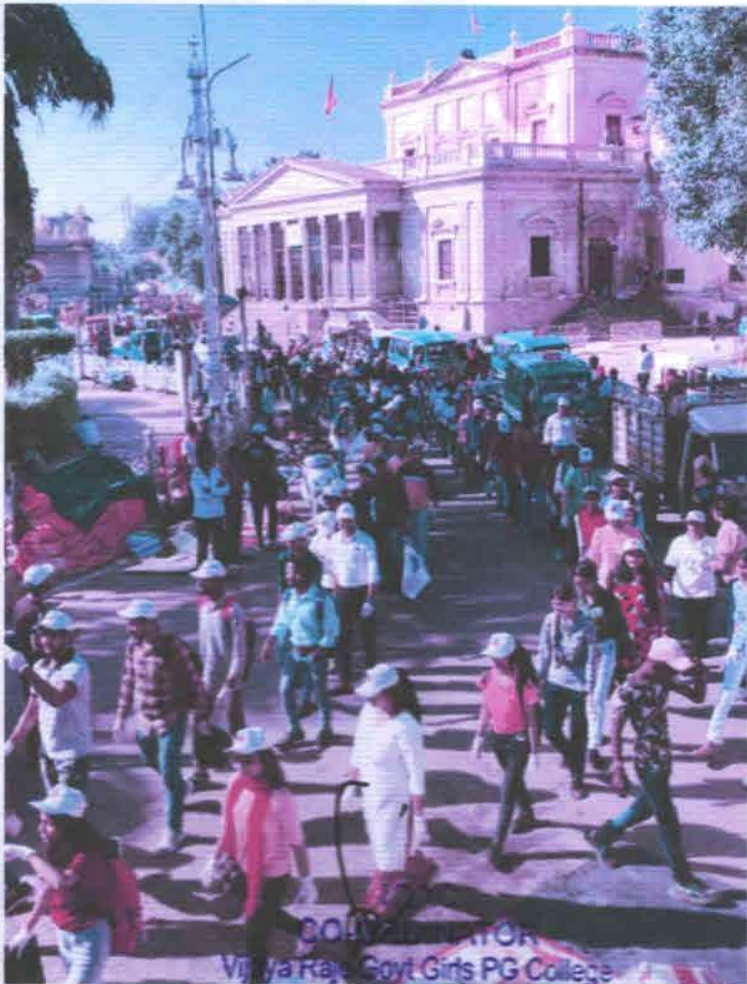
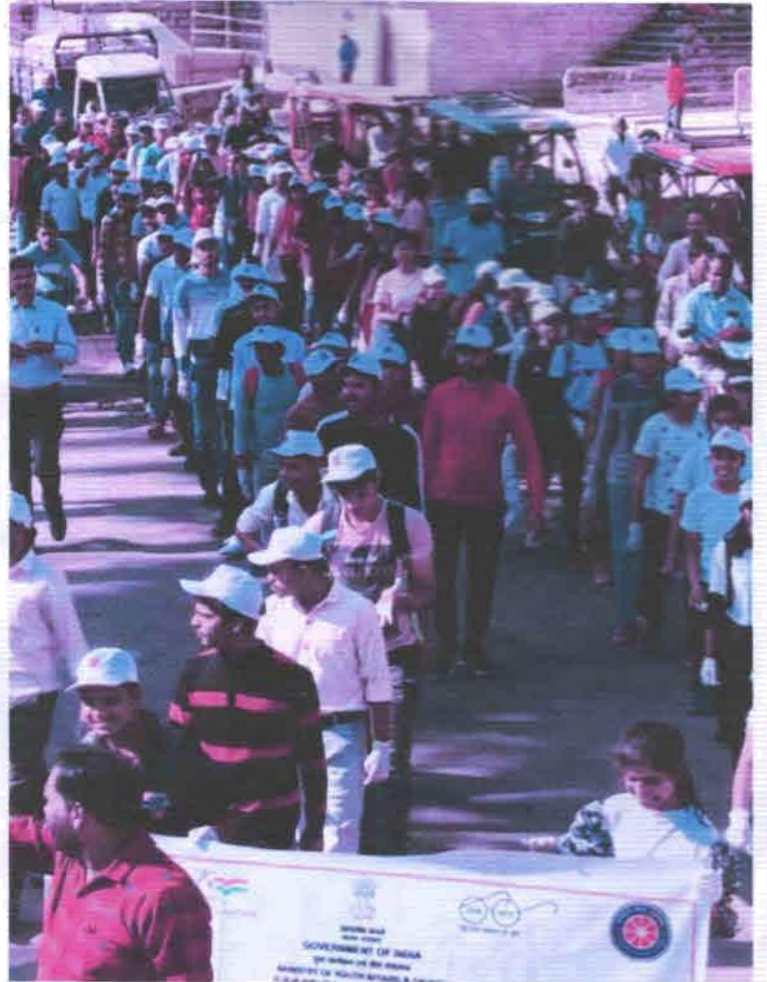


IOAG
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt. Girls P.G. College
Morar, Gwalior

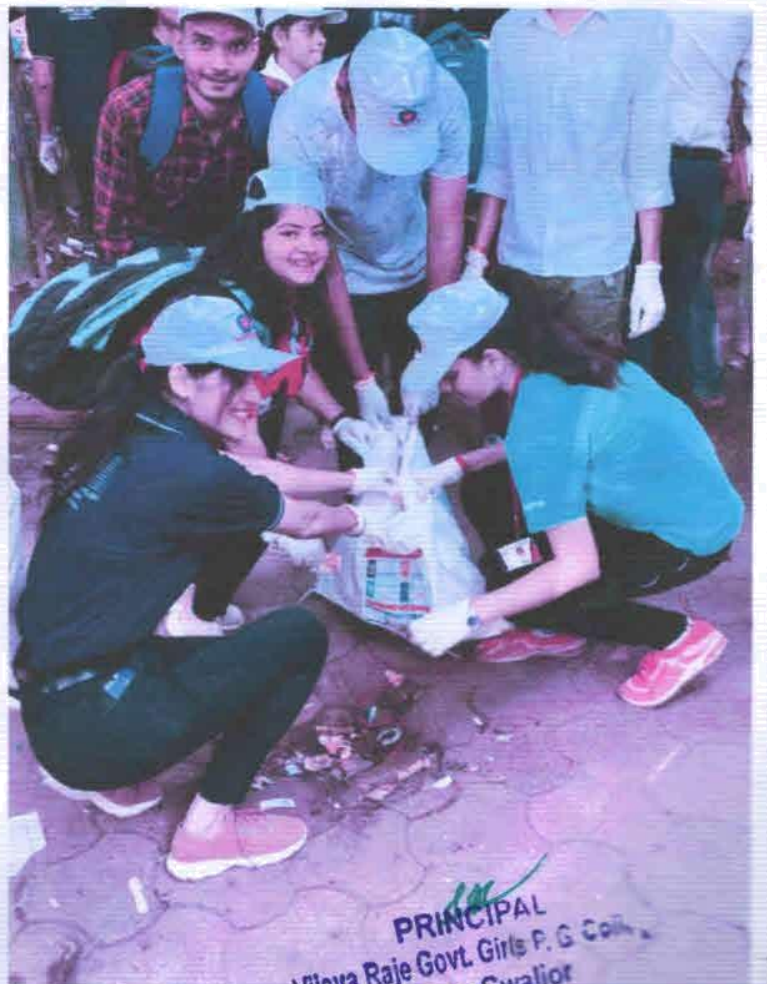
PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
Morar, Gwalior

“ 20 अक्टूबर 2022 ”

20/10/2022



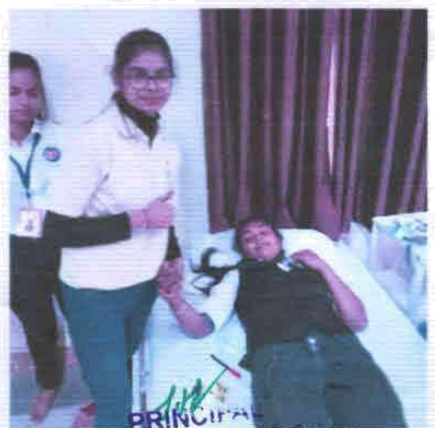
COORDINATOR
Vijaya Raje Govt. Girls PG College
Morar-Gwl



PRINCIPAL
Vijaya Raje Govt. Girls P. G. Coll.
Morar, Gwalior

Blood donation Camp - in Jiwaji University

16.1.23 जीवाजी विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित स्वतंत्र कार्यक्रम
 में V.R.G. N.S.S. Student संतडील
 करत हुं (04) छात्राभि द्वारा स्वतंत्र आय
 2023



16 जून 2023

Vijaya Rajee P. G. College Morar, Gwalior

Photos of HIV/AIDS Day



13/11/22
 प्रो. शर्म
 1 B.H.G.2 2022



CO-ORDINATOR
 Vijaya Raje Govt Girls PG College
 Morar-Gwl



PRINCIPAL
 Vijaya Raje Govt. Girls P. G. College
 Morar, Gwalior

Yoga day Celebration

21 June 2023



[Signature]
COORDINATOR
Govt. Raj Govt. Girls' HS College
[Address]

Shot on OnePlus

ICT/Computing Skills

ICT

TRAINING ON COMPUTER SKILLS




ICOC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



छात्रों को मिलेंगे कैरियर सँवारने के अवसर

मध्य प्रदेश सरकार की महत्वाकांक्षी योजना के तहत कैरियर अवसर मेला का आयोजन 7 व 8 फरवरी को शासकीय विज्ञान महाविद्यालय में होने जा रहा है, यह कार्यक्रम इस बार शासकीय विजयाराजे कन्या महाविद्यालय के साथ आयोजित हो रहा है, इस मेले में विभिन्न निजी कम्पनी छात्रों को कैरियर सम्बन्धित जानकारी देंगी साथ ही छात्र छात्राओं को जिनि कम्पनियों में चयनित भी किया जाएगा। छात्राओं को इंटरव्यू की तैयारी के लिए विजयाराजे कन्या



महाविद्यालय में विशेषियों द्वारा विशेष सत्र आयोजित किये जा रहे हैं, आजकल के प्रतियोगी दौर में

निजी क्षेत्र में भविष्य की अपार संभावनाएं हैं, निजी क्षेत्र तेजी से विकसित हो रहा है और निजी क्षेत्र

के बड़े कॉलेज के विद्यार्थी तो निजी क्षेत्र में कैरियर बना लेते हैं लेकिन छोटी छोटी कमियों और निजी क्षेत्र के अवसरों की जानकारी के अभाव में ये छात्र कई साल खराब कर देते गए, कैरियर अवसर मेले का पूरा लाभ महाविद्यालय की छात्राओं को मिले इसके लिए विजयाराजे पूरी तरह प्रयासरत है। प्रेस को सम्बोधित करते हुए प्राचार्य शुशीला माहोर, रेणु नायर, एस के श्रीवास्तव, आर एन खण्डेलवाल ने यह जानकारी दी।



Blended Teaching

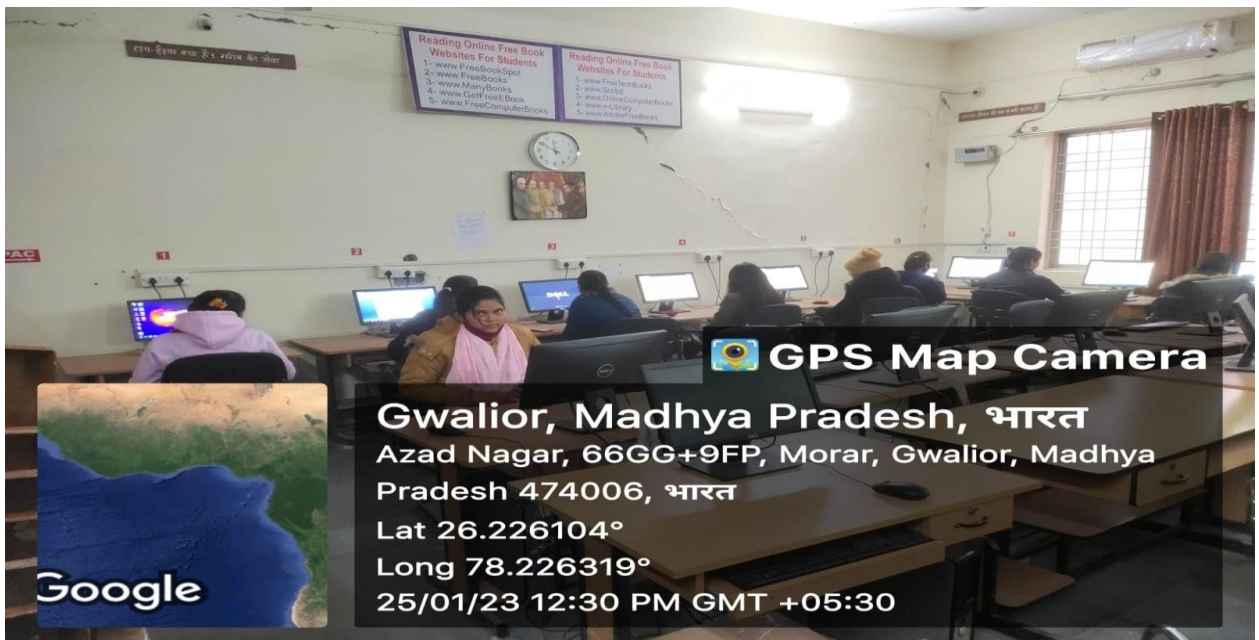
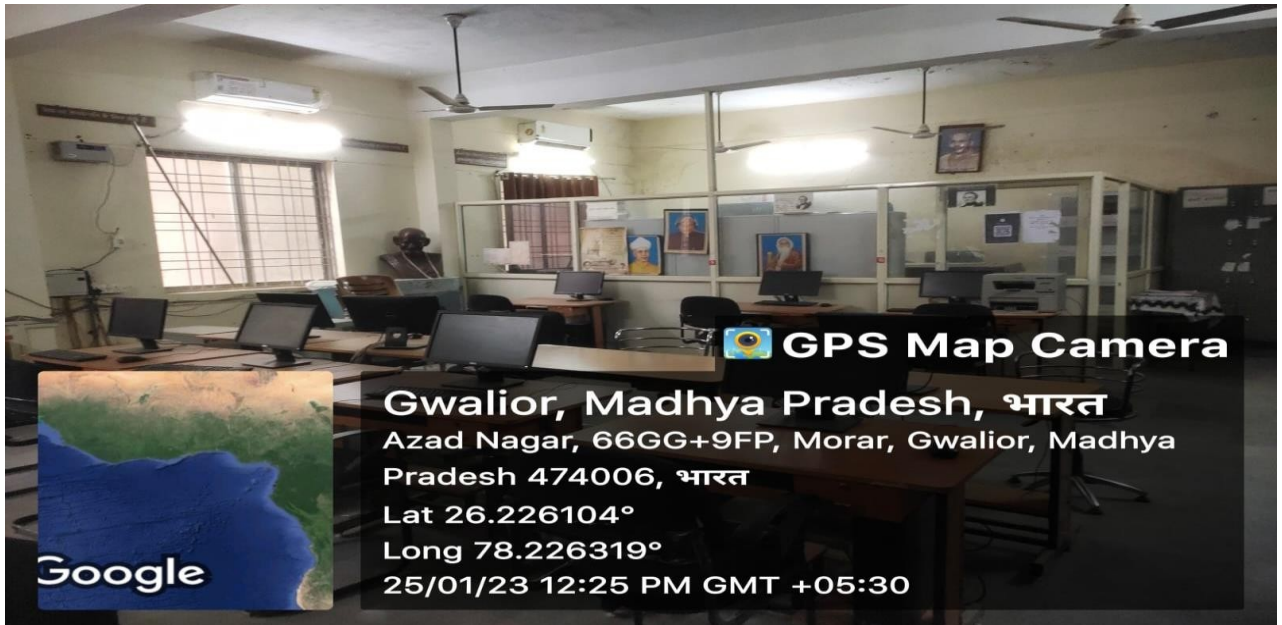


CO-ORDINATOR

Vijaya Rajee Govt Girls PG College
Morar-Gwl



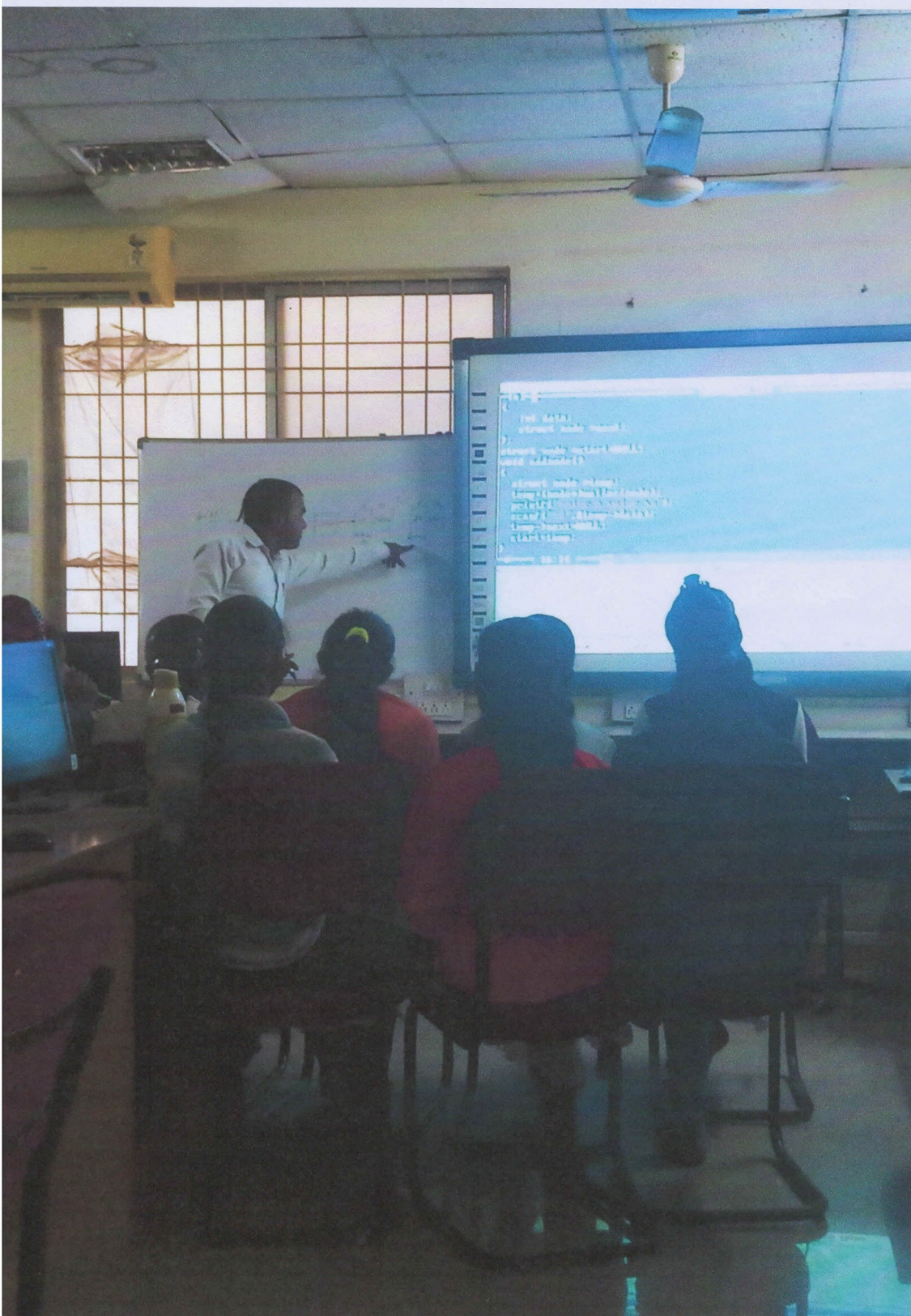
Use of E-Library- By Students for their Study



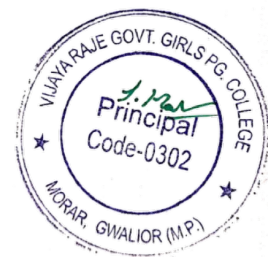

CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



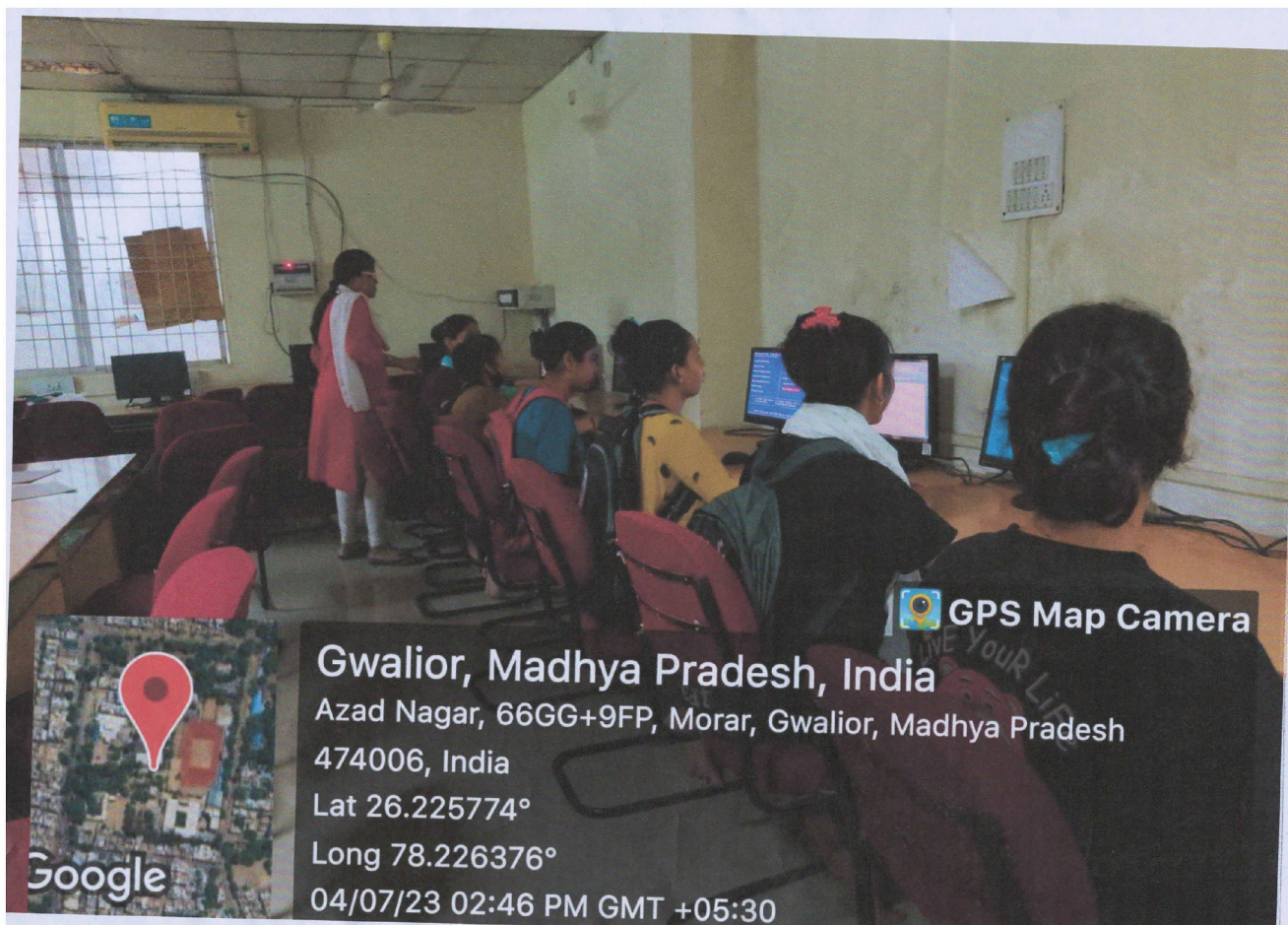
One day Workshop on Cloud Computing



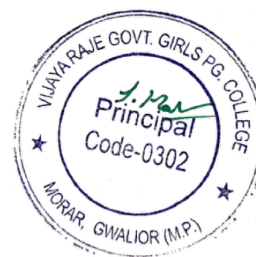

CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



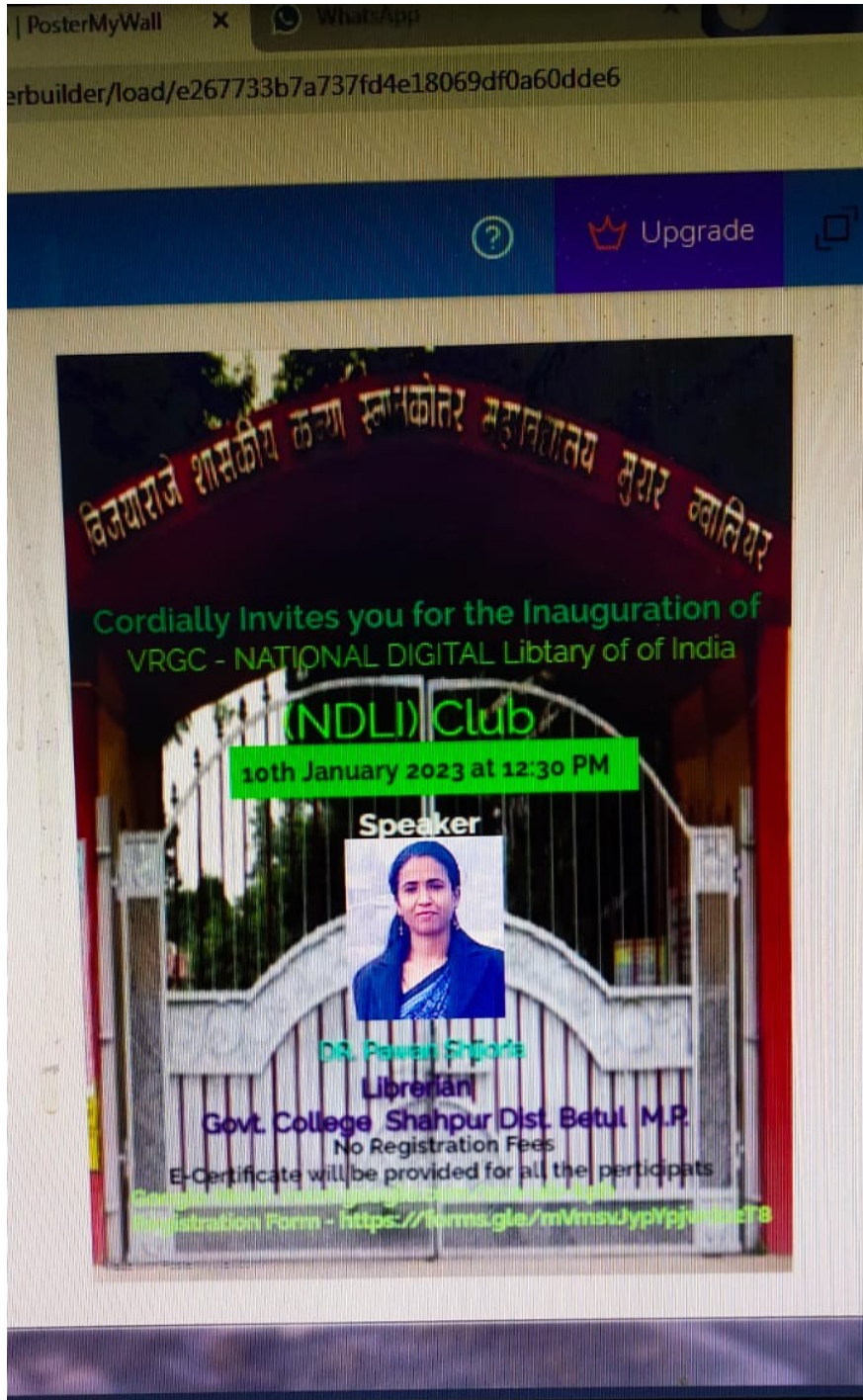
Workshop on Computer Graphics & Cinematics




CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Workshop on NDLI Club




CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl



Workshop on NDLI Club



302 Vijayaraje Govt Girls P G College,
Morar Dist- Gwalior Library
JIWAJI UNIVERSITY, GWALIOR
GARAH SADAK MORAR GWALIOR (M.P.) 474006

e-Library



Powered By: e-Granthalaya - A Digital Agenda for Automation and Networking of Government Libraries from NIC.



Web-OPAC (Web ONLINE PUBLIC ACCESS CATALOGUE)

ऑपैक (OPAC) के माध्यम से पुस्तकालय के उपयोगकर्ता पुस्तकालय में उपलब्ध पाठ्य सामग्री की स्थिति /जानकारी खोज सकते हैं। महाविद्यालय के केन्द्रीय पुस्तकालय के वैब ऑपैक (Web OPEC) तक पहुँच बनाने हेतु दिये गये क्यू आर कोड एवं लिंक का उपयोग करे।



https://eg4.nic.in/MPJU/OPAC/Default.aspx?LIB_CODE=302GCPGCMG

About Library
Search
Browse Collection By



MEMBER LOGIN
 Search All Libraries
Select Library for Login and Search
302 Vijayaraje Govt
Login With: Password OTP
Member No
Password

डॉ प्रियंका सिंह बिसेन
पुस्तकालयाध्यक्ष

IICC
CO-ORDINATOR
Vijaya Raje Govt Girls PG College
Morar-Gwl

